



El mejor hospital *en el occidente de México*

Enero 2022 - Edición mensual - No.10

**CHEQUEOS
MÉDICOS**
HOSPITAL SAN JAVIER



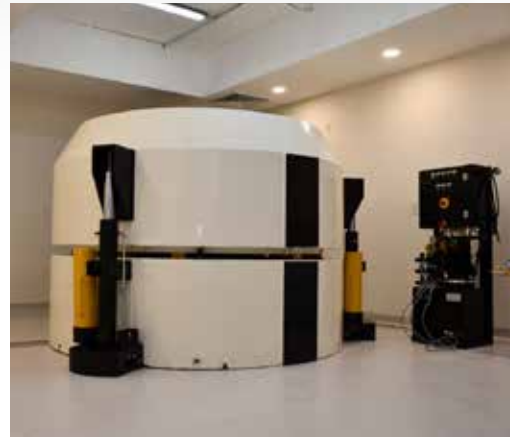
UN CHEQUEO MÉDICO
**DISEÑADO PARA
TODA LA FAMILIA**

MÁS INFORMACIÓN



EL MEJOR HOSPITAL

DEL OCCIDENTE DE MÉXICO



El mejor hospital en el occidente de México

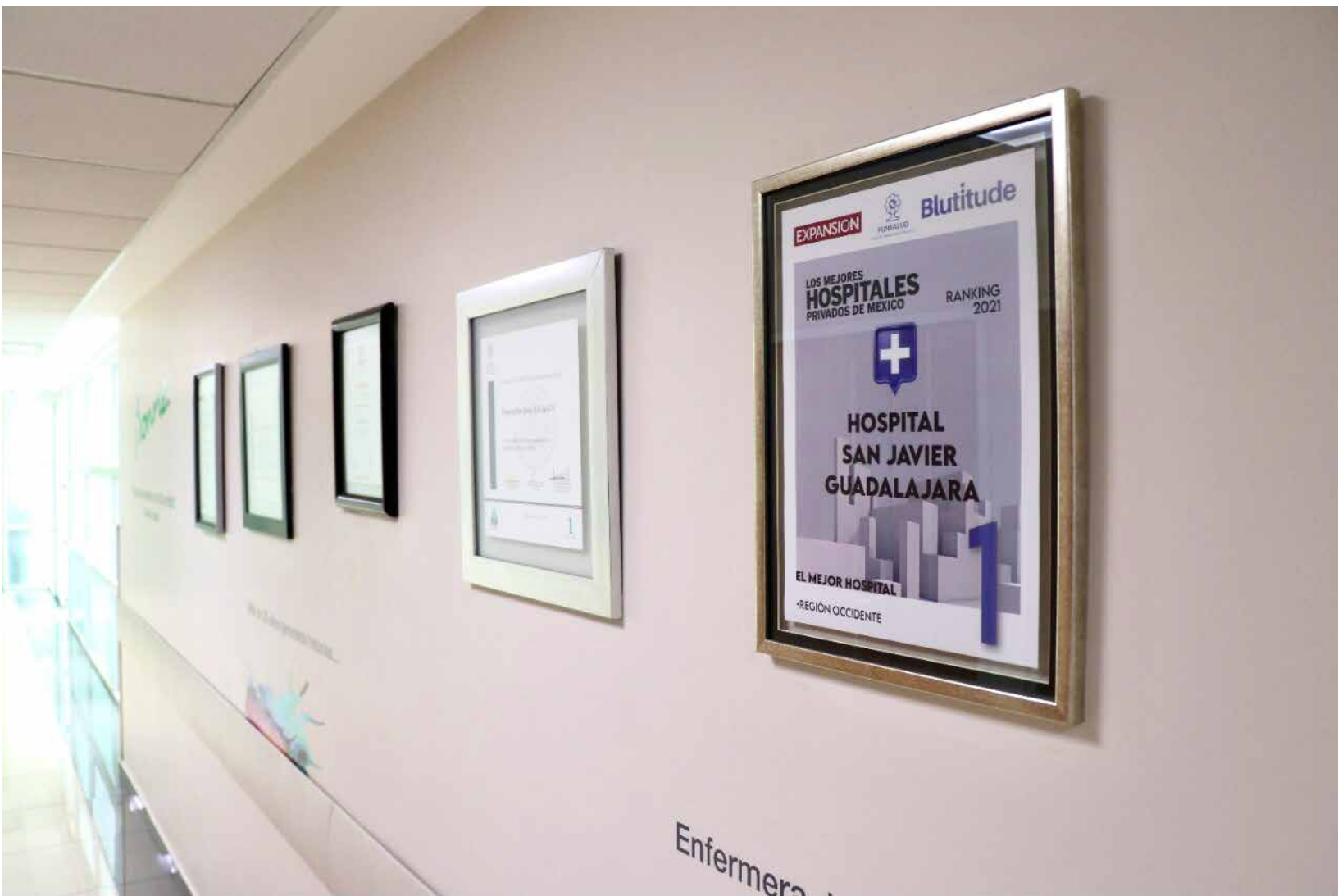
El Ranking de Los Mejores Hospitales Privados del país, es elaborado por Fundación Mexicana para la Salud (FunSalud) y la consultora Blutitude, quienes de la mano de la revista Expansión, buscan identificar y exponer a los hospitales privados con los mejores desempeños en la atención hospitalaria, tanto a nivel nacional, regional y para las 14 especialidades médicas más relevantes en el ámbito hospitalario.

Medir el desempeño hospitalario requiere tomar en cuenta los distintos aspectos que influyen en la calidad de la atención médica. Se evaluaron el talento médico, la disponibilidad de la tecnología adecuada, así como una serie de procesos que coadyuven a ofrecer una atención de calidad, los resultados

obtenidos por los pacientes en la recuperación de su salud y la percepción de los médicos especialistas certificados que en ellos colaboran.

Hospital San Javier fue reconocido como el mejor hospital de México de la región occidente gracias a su tecnología de vanguardia, por la calificación en sus procesos y su plantilla de especialistas en el área de la salud.

Este ranking nace bajo la premisa de que solamente se puede mejorar aquello que se puede medir y comparar. En Hospital San Javier trabajamos con el compromiso de brindarte una atención médica de calidad y un trato hospitalario.



Neuronízate

LAS ALERGIAS RESPIRATORIAS

Las alergias respiratorias suelen causar síntomas que afectan a la nariz, los ojos y la garganta. Estos síntomas aparecen cuando un agente externo afecta al organismo, pero ¿cuál es la causa de las alergias? ¿existe alguna cura para ellas?

¿POR QUÉ SOMOS ALÉRGICOS?

Las alergias son la respuesta del sistema inmunitario para defender a nuestro organismo de una sustancia extraña, llamada alérgeno y que es inofensiva para la mayoría de las personas, ejemplos de ella pueden ser el polen, los ácaros del polvo y el aire frío, entre otros.

Las alergias afectan negativamente a las actividades cotidianas, provocando alteraciones del sueño, fatiga, falta de apetito o síntomas respiratorios como dificultad para respirar, estornudos, tos o fluidos nasales.

La alergia respiratoria es una enfermedad crónica que puede ser hereditaria y progresiva, y que empeora si no es atendida por un médico. Los pacientes sensibles a un alérgeno suelen desarrollar sensibilidad a otros alérgenos a lo largo del tiempo, o incluso pueden presentar asma.

Una revisión periódica y un tratamiento adecuado para tu tipo de alergia puede ayudar a mejorar los síntomas. Apoyar a tu cuerpo con una dieta alta en vitaminas y revisiones médicas frecuentes es cuidar tu cuerpo saludableMENTE.

Si deseas conocer ¿qué hacer en caso de tener estos síntomas? Visita nuestra página oficial de YouTube **Neuronízate**.



Cuida tu cuerpo
saludableMENTE



A M A S F A C



San
Javier
HOSPITAL

Dirección Editorial
Lic. Rosalina León

Responsable de Contenido
Lic. Rosalina León

Redacción
Lic. Eduardo Juárez

Diseño
Lic. Oscar Fuentes
Lic. Eduardo Juárez